Episode 5 : Quand le rythme déraille

Un coeur en bonne santé bat à un rythme régulier, qui varie selon nos différentes activités.

« **Le rythme cardiaque, c'est avant tout une question d'influx électrique** », comme l'explique le Dr Aurélien Wauters (photo ci-contre), chef de clinique de cardiologie à la clinique Saint-Pierre, d'Ottignies. « Ce sont en effet des impulsions électriques qui commandent la contraction des cellules de notre muscle cardiaque ».

Les grande pathologies liées aux troubles du rythme sont la **bradycardie**, quand le coeur est trop lent et la **tachycardie**, lorsque il bat trop rapidement.

Les symptômes liés aux troubles du rythme sont multiples. « Cela peut aller de la simple fatigue à la syncope, voire dans les cas les plus extrêmes, jusqu'à la mort subite », détaille le rythmologue.

Quels sont les bons réflexes à avoir dans une telle situation ? "Surtout ne pas rester les bras croisés et ne rien faire", dit le spécialiste. **"Il faut passer à l'action, et tout de suite !"**

Ce podcast est le fruit d'une collaboration entre DailyScience.be et le Fonds pour

la Chirurgie Cardiaque. Ecoutez-le **ci-dessous** ou sur votre plateforme de podcast préférée.