

Het driemaandelijks « Ons Hart »

Onze driemaandelijks "[Ons Hart](#)", gratis toegezonden aan al onze donateurs en duidelijk en helder geschreven, richt zich zowel tot het grote publiek als tot iedereen die geïnteresseerd is in alles wat met gezondheid te maken heeft.

Zo bevat elk nummer de stand van zaken inzake **Onderzoek**, dat door ons wordt gefinancierd dankzij de steun van onze donateurs of beloond met de Jacqueline Bernheimprijs. Ook getuigen de door ons gefinancierde wetenschappelijk onderzoekers van hun passie voor het medisch onderzoek.

In elk nummer vindt u **praktische tips** over hoé u ervoor kunt zorgen uw hart gezond te houden (lichaamsbeweging, gezonde voeding, enz....) evenals een 'gezondheids'recept van voedingsdeskundige Nicolas Guggenbühl, met telkens de vermelding van de voedingssamenstelling.

Ontdek de laatste nummers van « Ons Hart » *in pdf-formaat*

- [Ons Hart 80](#) - maart 2024 - Versnelde veroudering bij congenitaal hartlijden
- [Ons Hart 79](#) - december 2023 - Plotse hartdood en hartritmestoornissen
- [Ons Hart 78](#) - september 2023 - Diastolisch hartfalen
- [Ons Hart 77](#) - juni 2023 - Een ziek hart te vervangen
- [Ons Hart 76](#) - maart 2023 - Cardiotoxiciteit van chemotherapie
- [Ons Hart 75](#) - december 2022 - Interacties tussen atriale dysfunctie, hartfalen en atrioventriculair kleplijden
- [Ons Hart 74](#) - september 2022 - Nieuwe stents met polymeer biomateriaal ?
- [Ons Hart 73](#) - juni 2022 - Menselijke aanpassing aan hypoxie
- [Ons Hart 72](#) - maart 2022 - Mitralisinsufficiëntie beter beoordelen
- [Ons Hart 71](#) - december 2021- De rol van chemerine bij pulmonale hypertensie
- [Ons Hart 70](#) - september 2021
- [Ons Hart 69](#) - juni 2021
- [Ons Hart 68](#) - maart 2021
- [Ons Hart 67](#) - december 2020
- [Ons Hart 66](#) - september 2020
- [Ons Hart 65](#) - juni 2020
- [Ons Hart 64](#) - maart 2020
- [Ons Hart 63](#) - december 2019
- [Ons Hart 62](#) - september 2019
- [Ons Hart 61](#) - juni 2019
- [Ons Hart 60](#) - maart 2019
- [Ons Hart 59](#) - december 2018
- [Ons Hart 58](#) - september 2018
- [Ons Hart 57](#) - juni 2018
- [Ons Hart 56](#) - maart 2018